



Srdečně Vás zveme

na přátelské setkání v Zahradě Dobromysl v Záměli

ve středu 14.10. - 15.00 – 17.30

AJURVÉDA

Je 5 000 let stará věda o životě, je matkou medicíny, zrod má v Indii, dnes je rozšířená po celém světě. Je to jedinečný medicínský systém, který může přinést dokonalé zdraví. Je nejstarší formou péče o zdraví zaměřená na prevenci nemocí. Harmonizuje tělo, ducha i mysl, pomáhá obnovit vnitřní harmonii a rovnováhu. Bere v úvahu vše, co člověka ovlivňuje - zdravá strava, pohyb, duševní i duchovní život, životní a pracovní prostředí, styl bydlení.

Ajurvedu nám představi: **JIŘÍ KOTERA** www.namaste-vedy.cz

Malé občerstvení zajištěno.

Místo setkání: Zahrada DOBROMYSL, Záměl č. 51

Přihlášení a další informace: PharmDr. Ilona Mikušová, tel: 777 813 837, ilona@sdruzenisplav.cz

Poplatek 50,- Kč

Pořádá: Sdružení SPLAV, z.s, Rychnov nad Kněžnou www.sdruzenisplav.cz, fb: Zahrada Dobromysl

Venkovský klub Dobromysl

