

# Naučme se ošetřovat

kurz pro pečující a pro ty, co chtějí pečovat o blízkého

pátek **24.března** 2023, od 14:30 do 17h

Kde: Záměl, č.p. 51 - **Komunitní centrum Záměl** (směr Doudleby n. O.)



Na kurzu se dozvíte, co obnáší domácí péče, včetně hygieny a výživy; jak provádět základní zdravotnické úkony; které kompenzační pomůcky lze využít. S lektorkou je možné probrat i téma jak polohovat, jak pečovat v závěru života, jak komunikovat s člověkem s demencí...

Kurz je ZDARMA.

*Lektor - Veronika Šmejdová -přes 20 let pracuje se seniory jak v domovech se zvláštním režimem, tak i v běžných domovech pro seniory, působí jako ergoterapeut; má mnohaleté zkušenosti s péčí o osoby s demencí, věnuje se i alternativnějším přístupům.*

[WWW.PECUJDOMA.CZ](http://WWW.PECUJDOMA.CZ)

Své místo rezervujte **nejpozději 17.března** zprávou sms, nebo e-mailem:

[jana@sdruzenisplav.cz](mailto:jana@sdruzenisplav.cz)

tel. **777 309 803**