

Lektorka Pavlína Hanáčková (momen.ty) pořádá v Komunitním centru Záměľ

prožitkový workshop

# Svíčkou k sobě

22. 1. 2023 od 9 hod

## Úvodní meditační část:

- společný kruh a meditace
- vyzkoušení technik pro zklidnění mysli
- naladění se na sebe
- nalezení svého záměru / afirmace pro svou svíčku



## Tvořivá část:

- vytvoření přírodní svíčky s vlastním záměrem
- použití sójového vosku a esenciálních či vysoce kvalitních vonných olejů
- tipy a techniky pro tvorbu sójových svíček



Cena: 890 Kč

Přihlášení na [www.momen-ty.cz](http://www.momen-ty.cz)

S sebou: pohodlné oblečení, psací potřeby

V ceně je zahrnutý materiál pro tvorbu (hotovou svíčku si odnesete domů), výukové materiály a drobné občerstvení.

Předpokládaná délka trvání: cca 3 - 4 hodiny

Tel: 724747611

Záměľ 51, 517 43

*momen.ty*  
leaves